



**GLUTEN
INTOLERANCE
GROUP**



Medicamentos y La Dieta Sin Gluten

Actualizado a enero del 2019

La enfermedad celiaca y otros desordenes relacionados al gluten involucran más que solo cambios en la dieta. Los medicamentos deben también ser evaluados con respecto a su contenido de gluten. Muchas compañías farmacéuticas utilizan un relleno adicional llamado “excipiente” para hacer una presentación o forma farmacéutica particular del medicamento. Estos rellenos generalmente están hechos de maíz, papa o tapioca. Sin embargo, algunos son derivados del trigo o raramente de la cebada. Si usted tiene dudas acerca del estatus libre de gluten de un medicamento, es importante consultar con su farmacéutico y/o chéquelo con el fabricante del producto.

La gran mayoría de los fabricantes de medicamentos no etiquetan claramente sus productos o envases con la información correspondiente al contenido del gluten del medicamento. Medicamentos – tanto por y sin prescripción - no son incluidos en la regulación sobre etiquetado sin gluten de la FDA que aplica a alimentos bajo la regulación de la FDA. En diciembre de 2017 la FDA emitió un documento provisional sobre recomendaciones acerca del etiquetado de medicamentos. En mayo, 2018, las recomendaciones todavía no habían sido finalizadas. Cuando (y si) se finalizan, sería más fácil para consumidores acceder a información sobre el contenido de gluten en medicamentos. (Hay que notar que ese documento sería “guías” y no “requerimientos” para el etiquetado de gluten.)

Notas

- *Esta información sobre excipientes (rellenos) pertenece a productos en los Estados Unidos.*

Excipientes Farmacéuticos Comunes Libres de Gluten*

- | | | |
|--------------------------|------------------------------|-------------------------|
| • Acacia | • Hydrogenated vegetable oil | • Simethicone |
| • Alginate acid | • Hydroxypropyl cellulose | • Sodium benzoate |
| • Alpha tocopherol | • Lactose | • Sodium lauryl sulfate |
| • Ascorbic acid | • Magnesium carbonate | • Sorbitol |
| • Benzyl alcohol | • Magnesium stearate | • Stearic acid |
| • Calcium carbonate | • Matitol | • Sucrose |
| • Carboxymethylcellulose | • Maltose | • Vanillin |
| • Citric acid | • Mannitol | • Xanthan gum |
| • Corn starch | • Microcrystalline cellulose | • Zinc stearate |
| • Croscarmellose sodium | • Polydextrose | |
| • Dextrose | • Povidone | |
| • Docusate sodium | • Propylene glycol | |
| • Fructose | • Silicon dioxide | |
| • Glucose | | |

Se puede reproducir este documento solamente para propósitos educativos.

Más información útil está disponible en www.GLUTEN.org.

Los avances en el área de enfermedad celiaca ocurren rápidamente. Si ha pasado más que 2 años desde la fecha de este documento, visita nuestro sitio Web para documentos actualizados.

Esta información no se debe utilizar para diagnosticar o tratar desordenes relacionados al gluten, ni otras condiciones médicas. Para preguntas sobre estas condiciones, consulta con su médico cuando está considerando esta información.

El grupo de GIG en su área local puede también ser un recurso.

Gluten Intolerance Group (GIG)
31214 – 124th Ave. S.E.
Auburn, WA 98092-3667

Teléfono: 253-833-6655
Fax: 253-833-6675

www.GLUTEN.org
customerservice@GLUTEN.org

A través del apoyo, y para el beneficio de consumidores, la misión del Grupo de Intolerancia al Gluten (Gluten Intolerance Group, GIG) es de preparar y autorizar la comunidad ‘gluten-free’ con poderes que informa y educa.

Para hacer una donación o hacerse un voluntario con GIG, visita nuestro sitio Web o llame a la oficina al 253-833-6655.



Excipientes que pueden provenir de trigo o cebada

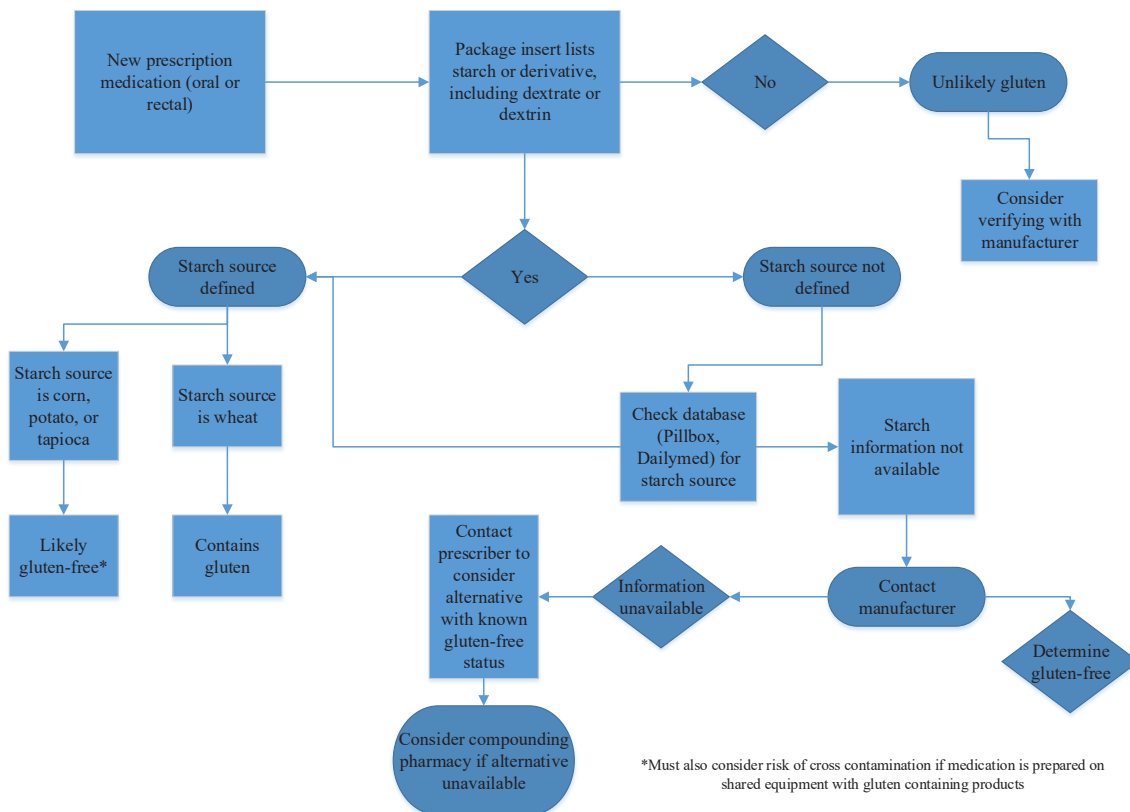
Starch, Pre-gelatinized starch, Dextrimaltose, Dextrin, Dextrates, Cyclodextrins, Maltodextrin, Sodium starch glycolate.

Fuentes de Información sobre Medicamentos sin Gluten

- * www.glutenfreedrugs.com (Sitio Web controlado por un farmacéutico)
- * dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/
- * pillbox.nlm.nih.gov/pillimage/search.php

El siguiente diagrama fue creada por un farmacéutico para ayudar con la verificación del estatus "gluten-free" de medicamentos.

Figure 1. Process for pharmacists to verify gluten-free status of medications



Rubal-Peace, G and Sepp C. Addressing Barriers for Patients with Celiac Disease When Assessing for Gluten in Medications. Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics. Aug 2018; 118(8):1365-69.